

ZWEETHUT RITUELEN

KASTEEL DE SCHANS

**'VREUGDE
EN ERGERNIS,
HARTSTOCHT EN
DROEFHEID,
BEWONEN ONS OM
BEURTEN,
NET ALS DAG
EN NACHT,
LEVEN EN DOOD'**

INDIAANSE WIJSHEID



Ik woon en werk op De Schans en heb zo doorheen de tijd zelf mogen ervaren hoeveel dit ritueel te bieden heeft. Nu geef ik sinds een 5-tal jaar op mijn beurt die 'Warmte' door aan mensen die er zich tot aangesproken voelen. Het zweethutritueel gaat voor mij over de kwetsbaarheid en de kracht van mensen die hand in hand naast elkaar mogen bestaan.



GEERT

Het zweethutritueel gaat voor mij over verbinden. Tijd om stil te staan en te voelen hoe het op dat moment met je is. In de vrouwenhut voel je de verbinding met jezelf, je vrouw-zijn, andere vrouwen, Moeder Aarde en de natuur. We delen samen, zingen en zijn stil.



MARINA

Het zweethutritueel helpt me telkens weer, m'n leven te ervaren in het grote verband met de natuur. Buiten de hut hoed ik het vuur en verwarm de stenen, zodat zij op hun beurt de mensen in de hut verwarmen. Het doet me telkens deugd.



FLIP

Ik voel me tijdens het zweethutritueel zeer gedragen door Moeder Aarde en verbonden met de natuur. Vanuit deze beleving is het mijn passie mensen te begeleiden binnen of buiten de hut. Vanuit mijn fascinatie en respect voor het vuur geniet ik ervan het te hoeden en de stenen te verwarmen.



ANIT

DE ZWEETHUTCEREMONIE IS EEN INDIAANS REINIGINGSRITUEEL. WE ZITTEN IN EEN WILGENTENEN KOEPEL, OVERDEKT MET DEKENS. BUITEN IS EEN VUUR WAARIN DE STENEN WORDEN VERWARMD. NA TWEE UUR ZIJN DEZE ROODGLOEIEND EN WORDEN BINNENGEBRACHT IN DE ZWEETHUT. DAN WORDT DE DEUR VAN DEKENS DICHTGEMAAKT EN ZITTEN WE IN HET DONKER MET ELKAAR. DOOR HET ZWETEN ZUIVEREN WE ONS LICHAAM VAN AFVALSTOFFEN. MAAR HET ZWEETHUTRITUEEL GAAT OVER MEER DAN ALLEEN LICHAAMELIJK REINIGEN.

Het zweethutritueel zoals wij het aanbieden, gaat over voelen hoe we erbij zitten en ervaren wat de warmte ons 'vertelt'. Wat we tegenkomen in de zweethut, erkennen, vastnemen en weer loslaten. Het aangaan van de verbinding met onszelf, het grotere geheel en de andere deelnemers in de hut.

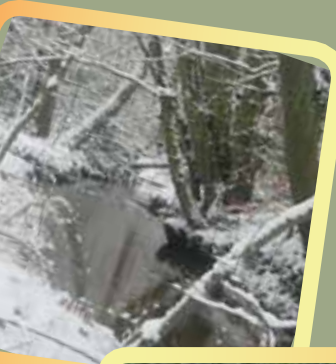
De warmte van de roodgloeiende stenen, het verhaal van de 4 windrichtingen, de verhalen van de anderen en de veiligheid van de 'baarmoeder van Moeder Aarde' waarin we ons bevinden, zullen daarbij als gids dienen. Om uiting te geven aan wat we tegenkomen in de zweethut, zullen we vertellen, zingen, geluid maken en de stilte toelaten.

Als de Indianen naar de natuur kijken zien ze dat alles in beweging is en blijft. Na de zomer komt de herfst, de winter, de lente tot het weer opnieuw zomer wordt. Deze beweging gaat altijd door en dat is van essentieel belang voor de natuur. En zo gaat het ook met de maan, de zon, etc. En volgens ons is dat ook voor mensen het geval, de zweethut geeft ons ruimte om deze innerlijke beweging te ervaren.

Tijdens een zweethutweekend staat het ritueel op zaterdagavond centraal. Maar de zaken ervoor en erna zijn minstens even belangrijk. Het kennismaken, samen de hut opbouwen, de maaltijden die we samen gebruiken, het vuur aansteken, de overnachting in de yurt, het samen van de natuur genieten zijn allemaal dingen die ervoor zorgen dat het zweethutritueel zijn werk kan doen. Aan het eind van het weekend ga je anders naar huis dan je gekomen bent en is er veel verbondenheid ontstaan.

Tijdens elk seizoen zijn er meerdere mannen, vrouwen en gemengde zweethutten waarop je vrij kan inschrijven. Daarnaast is er de mogelijkheid om een besloten hut te organiseren met een eigen groep vrienden /familie ter gelegenheid van een verjaardag, als voorbereiding op een huwelijk, als afscheidsritueel, etc. Je kan dan met ons contact opnemen om een datum te plannen.





HET RITUEEL VINDT PLAATS
OP **KASTEEL DE SCHANS**,
EEN CURSUSCENTRUM VOOR
PERSOONLIJKE ONTWIKKELING,
GELEGEN OP EEN UNIEKE LOKATIE
IN BELGISCH LIMBURG.

KASTEEL DE SCHANS HEEFT EEN
BREED AANBOD AAN CURSUSSEN
EN WORKSHOPS DIE MET PASSIE,
BEZIELING EN LIEFDE WORDEN
VERZORGD. EEN HECHT EN
ERVAREN TEAM VAN BEGELEIDERS
HEEFT ALS LEIDRAAD EEN FIJNE
PLEK TE CREËREN WAAR MENSEN
KUNNEN ONDERZOEKEN WAT
HUN BESTAAN ZIN GEEFT EN
HOE ZE DAT IN HUN LEVEN OOK
DAADWERKELIJK VORM
KUNNEN GEVEN.

ZWEETHUTRITUELEN PRAKTISCH

- > Waar: Kasteelstraat 18, 3680 Opoeteren, België
- > Start: zaterdagmiddag 13u00
- > Einde: zondagmiddag 12u00
- > Prijs: 80 € (ritueel, hout, stenen, maaltijden, overnachting, etc)
- > E-mail: info@kasteeldeschans.com
- > Telefoon: (0032) (0)89 62 92 62
- > Web: www.kasteeldeschans.com